

Wie gesund ist der Bergsport?

Der Österreichische Alpenverein lädt am
25.11.2016 zum **Fachsymposium** nach Wien.

Mit dem Fachsymposium zum Thema „**Bergsport & Gesundheit**“ setzt der Alpenverein einen außergewöhnlichen **Akzent in der Gesundheitsforschung**. Die **Präsentation der Studienergebnisse** wird ergänzt durch **Impulsvorträge von renommierten ExpertInnen** – darunter Stefan Klein, Peter Zellmann, Reinhold Fartacek und Lisi Steurer.

Programm

Begrüßung und Eröffnung

Dr. Andreas Ermacora (Präsident des Österreichischen Alpenvereins)
Dr. Sabine Oberhauser (Bundesministerin für Gesundheit)

Präsentation der Forschungsergebnisse

Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl (Leiter des Instituts für Ecomedicine,
Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg)
Univ.-Prof. Dr. Martin Kopp (Institut für Sportwissenschaft, Universität Innsbruck)
Martin Niedermeier, MSc (Institut für Sportwissenschaft, Universität Innsbruck)

Gipfelglück: Was die Hirnforschung über das Bergerlebnis verrät

Dr. Stefan Klein (Physiker, Philosoph und Wissenschaftsautor: „Die Glücksformel“)

Bergwandern und psychische Erkrankung: Ein Therapieansatz?

Prim. Priv.-Doz. Dr. Reinhold Fartacek (Facharzt für Psychiatrie und Neurologie)

Recht auf Risiko - Risikobedürfnis und Sicherheitssehnsucht

Elisabeth Steurer, MA (staatl. gepr. Berg- & Skiführerin)

Bergsport als Tourismusfaktor

Prof. Mag. Peter Zellmann (Leiter des Instituts für Freizeit- & Tourismusforschung)

Auf einen Blick

Fachsymposium „Bergsport & Gesundheit“

Einfluss des Bergsports auf Gesundheit
und Lebensqualität

Freitag 25.11.2016, 10:00–17:00 Uhr
Schloss Schönbrunn, Apothekertrakt, Wien

Tagungsgebühr: € 90,-

Anmeldung unter:

www.alpenverein.at/symposium