

Ausrüstungsliste

Eisklettern: Feuer & Eis

Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 Liter, mit Pickelbefestigung)
- Warme, steigeisenfeste Bergschuhe mit mind. Kipphebelbindung hinten, imprägniert
- Steinschlaghelm (nicht älter als 5 Jahre)
- Klettergurt (4 Materialschlaufen, mit 2 Clipper für Eisschrauben, nicht älter als 5 Jahre)
- 3 Reepschnüre (1m, 3m, 5m) mit 5-6mm **
- 3 Bandschlingen (vernäht, 1 x Durchmesser 60cm und 2 x 120cm)
- 5 HMS-Schraubkarabiner
- 8 Eisschrauben (6 x ca. 16cm und 2x ca. 19cm, moderne Bauart mit Kurbel) **
- Eissanduhrfädler **
- 2 Halbseilstücke für Eisuhren (ca. 1m)
- Stahlsteigeisen mit Kipphebel und Antistollplatte (angepasst und mit gefeilten Frontalzacken) **
- Eventuell Schistöcke (längenverstellbar)
- 8 Expressschlingen (Drahtschnapper von Vorteil)
- Sicherungsgerät „Tuber mit Platefunktion“ (ATC-Guide, Reverso ...)
- 2 moderne Steileisgeräte (evt. mit Ersatzhauen) **
- Feilen/Schleifstein zum Feilen der Hauen**
- Zwei neuwertige Halbseilstränge (60 m), imprägniert **

Orientierung

- Alpenvereins-, Kompass- oder ÖK Karte vom Gebiet *

- Gebietsführer oder alpenvereinaktiv Tourenbeschreibungen *
- Höhenmesser *

Notfall-Ausrüstung

- LVS- Gerät (3 Antennengerät mit neuen Batterien) **
- Lawinenschaufel (aus Metall) **
- Lawinsonde (mind. 240 cm lang) **
- Stabiler Biwaksack (für 2 Personen) *
- Kleines Erste-Hilfe Paket zum Mitnehmen am Gurt

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack (Seide/Baumwolle)
- Hüttenschuhe
- Ohrenstöpsel (vs SchnarcherInnen)
- OeAV-Ausweis
- Bargeld

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Reserveunterwäsche
- Warme Socken
- Reservesocken
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Tourenhose (mind. Softshell, ...)
- Gamaschen

- Stabiler Anorak und
- Überhose (wasser-/winddicht, zB Gore, ...)
- (Leichte) Daunenjacke/-gilet
- Mütze, ev. Sturmhaube
- 2 Paar dünnere Handschuhe – nicht aus Wolle!
- 2 Paar warme Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenschutzcreme (min Faktor 30)
- Lippenchutz

Proviand

- Thermosflasche (ca 1 Liter)
- Tourenverpflegung (nach Vorliebe zB Müsli-/Fruchtriegel, Trockenobst, Speck, Brot)

Eventuell

- Fotoapparat
- Fernglas

* wer hat!

** als Leihrüstung möglich – bitte bei der Anmeldung bekannt geben

Nicht vergessen
