

Ausrüstungsliste

Bekleidung und anderes

- Trekking- oder Bergschuhe
- Wetterfeste alpine Kleidung (Anorak; Hose)
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)
- Warme Unterwäsche
- Überzugshose
- Mütze
- Handschuhe
- Reservewäsche (ausreichend)
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme
- Turnschuhe, Hüttenschuhe
- Waschzeug
- Stirnlampe
- evtl. Fotoapparat, Film
- Schreibutensilien

Zusätzlich nach Möglichkeit

- alte Bergbekleidung (Hosen, Jacken, Pullis),
die kaputt werden darf