

# Ausrüstungsliste

## Bekleidung und anderes

- Trekking- oder Bergschuhe
- Wetterfeste alpine Kleidung (Anorak; Hose)
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)
- Warme Unterwäsche
- Überzugshose
- Mütze
- Handschuhe
- Reservewäsche (ausreichend)
- Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme
- Turnschuhe, Hüttenschuhe
- Waschzeug
- Stirnlampe
- evtl. Fotoapparat, Film
- Schreibutensilien

## Zusätzlich nach Möglichkeit

- alte Bergbekleidung (Hosen, Jacken, Pullis),  
die kaputt werden darf

## Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- falls notwendig, eigene Medikamente