

Hüttentrekking

Tage Draußen - Schulprogramme der Alpenvereinsjugend



Hüttenrekking

Trekking von Hütte zu Hütte

Erfolgreiche Expeditionen brauchen optimale Planung. Wo gehen wir hin? Wie lange werden wir brauchen, was essen wir..? Viele Fragen müssen beraten werden. Zur Vorbereitung gehört auch die Tourenauswahl – dazu lernen wir, uns mit Landkarte und Kompass im Gelände zu orientieren. Höhlen wollen entdeckt werden, Schneefelder können wir als „Bobbahn“ nützen – hier draussen können wir aus dem Vollen schöpfen!

Erlebnisreiche Tage für echte Abenteurer!



Hüttentrekking

ein exemplarischer Ablauf

Tag 1 – Anreise & Einführung & Vorbereitungen

- 11:00 Uhr – Ankunft am Treffpunkt und Einstimmung ins Thema
- 12:00 Uhr – Am Aufstieg zur ersten Hütte – welche Vorstellungen haben wir von einer Expedition, Übungen zu Orientierung, Ausrüstung, Tourenplanung und Tagesplanung für den nächsten Tag
- 18:00 Uhr – Abendessen & freie Abendgestaltung



Hüttentrekking

ein exemplarischer Ablauf

Tag 2 – das Abenteuer beginnt ...

- 08:00 Uhr – Frühstück
- 09:00 Uhr – Blind Line als Trittschulung, Abenteuerspiele und -übungen,
- 12:00 Uhr – Mittagessen & Mittagspause
- 13:00 Uhr – Schnitzeljagd mit Karte und Kompass im Gelände
- 18:00 Uhr – Eintreffen auf der nächsten Hütte, Abendessen
- 20:00 Uhr – Sonnenuntergang im Gebirge!



Hüttentrekking

ein exemplarischer Ablauf

Tag 3 – die Rückkehr

- 08:30 Uhr – Abstieg zum Treffpunkt mit unterschiedlichen Stationen zB zu den Themen Naturbeziehung, kooperative Aufgaben, Visionen
- 11:30 Uhr – Kurze Reflexion & Verabschiedung
- 12:00 Uhr – Abreise
- *5-Tages-Programme auf Anfrage verfügbar*



Hüttenrekking

Leistungen

- Buchungszeitraum ÖAV-Häuser & Hütten: April bis Oktober
- 3 oder 5 Tagesprogramme (1 bzw. 3 Ganz- & 2 Halbtage)
- Übernachtungen im Mehrbettzimmer/Lager mit Du/WC (ÖAV-Häuser & Hütten, Vollpension)
- Begleitung durch ExpertInnen bei den jeweiligen Inhalten & Übungen



Hüttenrekking

Detaillierte Informationen

- **Österreichischer Alpenverein**
Alpenvereinsjugend
Olympiastraße 37
A-6020 Innsbruck
- **Kontakt:**
T: +43 / (0)512 / 59547-73
E: schulprogramme@alpenverein.at
H: www.alpenvereinsjugend.at