

EDELWEISS ISLAND

FREIZEITAKTIVITÄTEN

Leichte Kanutour auf der Sulm

Canadier fahren ist schnell erlernbar, macht Spaß und ist eine perfekte Übung für Zusammenarbeit im Team. An der Sulm, einem leichten Fluss, schnuppern wir in diesen Trendsport hinein, spüren die Strömung und lernen im Lenken zusammenzuarbeiten.

(ab 10 Jahren mit oder ohne Eltern - außer Wasserstand zu hoch)

Acroyoga

Acroyoga umfasst viele Arten von Partner- und Gruppenakrobatik, bei der der Partner oder die Partnerin angehoben wird. Wir machen einfache Yogaübungen in Zweier-Teams, die du auch gut für Gruppenaktivitäten nutzen kannst. Du kannst mit Partner kommen, musst aber nicht.

Bouldern unterhalb der Ruine in Wildon

In der „Wilden Mann Höhle“ am Schlossberg bei Wildon findet sich wohl eines der speziellsten Bouldergebiete des Grazer Berglandes. Der extrem steile und an Sandstein erinnernde Fels, perfektes Absprunggelände und die malerische Umgebung dieses „Kraftplatzes“ machen das Bouldern Wildon zu einem echten Erlebnis. Mit ein wenig Kreativität kann man hier zwischen 5a und 8a+ bouldern.

(ab 14 Jahren)

Wanderung durch den Weinberg und die Leibnitzer Au

Über Stock und Stein - Generationenwanderung für Groß und Klein! Rund um unser Edelweiß Island geht's abwechslungsreich durch den Weinberg und die Leibnitzer Au.

(ab 8 Jahren ohne Eltern, ab 0 Jahren mit Eltern)

Familienabenteuer im Motorikpark

Im Motorikpark Gamlitz werden wir unsere Balance testen, spannende Gruppenübungen durchführen und kraxeln, spielen und Spaß haben.

(ab 8 Jahren ohne Eltern, ab 0 Jahren mit Eltern)

EDELWEISS ISLAND

FREIZEITAKTIVITÄTEN

Waldspiele für die Jugendarbeit

Wir probieren hier ein paar Aktionen aus, mit denen man einen Tag im Wald ein bisschen verfeinern kann (wenn es notwendig ist). Oberstes Gebot: Wenig Aufwand an Zeit und Material, jederzeit durchführbar und lustig. Und wer es gerne etwas ruhiger angehen möchte, der oder die kann auch gerne etwas basteln oder werkeln.

(ab 8 Jahren ohne Eltern, ab 0 Jahren mit Eltern)

Das Element Feuer in Jugendgruppen erleben

Wir „spielen mit dem Feuer“ und lernen mit Feuerbohrer, Feuerstein, Schlageisen und Zunder umzugehen. Dann probieren wir auch gleich ein Rezept aus, das wir dann gemeinsam am Lagerfeuer verkosten!

(ab 10 Jahren ohne Eltern, ab 0 Jahren mit Eltern)

Essbare Kräuter und Pflanzen sammeln

Wir erkunden die Natur rund um den Zeltplatz und kochen uns etwas Gutes aus den selbstgepflückten Kräutern und Pflanzen.

(ab 10 Jahren ohne Eltern, ab 0 Jahren mit Eltern)

Giant Swing

Wir errichten gemeinsam eine Riesenschaukel zwischen Bäumen in einer Höhe von ca. 15 Metern. Nach der Errichtung können wir die Schaukel natürlich ausprobieren! Dazu hängen wir uns mit dem Klettergurt und Helm rein und genießen den Ausblick.

(ab 13 Jahren ohne Eltern)

Bambus Kazoos und Maipfeifferl schnitzen

Wir basteln, tönen und lernen spielerisch merkwürdige Dinge zum Klingen zu bringen. Im ersten Teil basteln wir Maipfeifferl (Weidenpfeife) und Bambuskazoos. Beim zweiten Teil erlernen wir die Technik des Maultrommelspiels und der Nasenflöte.

(ab 8 Jahren ohne Eltern, ab 0 Jahren mit Eltern)

EDELWEISS ISLAND

FREIZEITAKTIVITÄTEN

Seilklettern in Pruh an der Weinstraße

Klettern an einem echten Energieplatz an der Weinstraße. Ein ganz spezieller, kleiner Platz in einem alten Steinbruch direkt an der Grenze zu Slowenien, wo auch immer wieder Kulturveranstaltungen stattfinden.

(ab 10 Jahren mit oder ohne Eltern)

Bogenschießen

„Erlebe auch du die Spannung und Entspannung von traditionellem Bogenschießen und der Verbindung von Instinkt und Zielen. Neben den Gedanken und Gefühlen lass auch deine Pfeile treffsicher in der Naturkulisse um die steinerne Wehr und Schloss Seggau in Richtung deines Ziels fliegen. Wir erlernen in dieser gemeinsamen Einheit die Funktion und Leistungsfähigkeit deines Körpers, wenn du Geist und Muskel in Einklang bringst und deinen vollen Fokus zielgerichtet in eine Richtung lenkst. Freu dich auf Fokus und wortwörtlich spannende Momente und finde heraus ob „Alle ins Gold“ nur so ein Spruch ist oder du ihn wirklich wahr machen kannst.“

(ab 10 Jahren ohne Eltern, ab 7 Jahren mit Eltern)

Wald- und Wiesenschlacht

Bei einem Geländespiel schlüpfen wir in verschiedene Rollen, robben am Waldboden entlang schleichen uns an und werden eins mit jedem Baumstamm, der uns zur Deckung dienen kann. Ein Geländespiel in einer großen Gruppe verspricht immer große Action und einen ganz schönen Nervenkitzel!

(ab 10 Jahren mit Eltern, ab 12 Jahren ohne Eltern)

Workshop: Boulderbauen für Kinder

Kaum eine Sportart hat sich in den letzten zehn Jahren so stark verändert wie das Sportklettern. Besonders das Bouldern hat den Bewegungsspielraum für den gesamten Sport in eine völlig neue Dimension gehoben und nicht zuletzt dadurch zu einer olympischen Disziplin werden lassen. Kraft, Dynamik und Balance und dazu eine Portion Spaß an der Bewegung, sind die Zutaten für ein gelungenes Boulder Menü. In diesem Boulderbau-Workshop möchte ich euch zeigen, wie man diese Faktoren auch kindgerecht aufbereiten kann. Frei nach dem Motto: Es müssen nicht immer Henkelleitern sein.

(ab 16 Jahren ohne Eltern zum Boulderbauen & ab 6 Jahren mit Eltern zum Boulder testen)

EDELWEISS ISLAND

FREIZEITAKTIVITÄTEN

E- und Bio MTB Enduro Tour mit den Stoahupfa - eigenes Bike erforderlich!

Im südsteirischen Hügelland gibt's Wege wie Spinnennetze, Riegel auffi und Riegel owi. Flo-wige Singletrails und ganz versteckt ein paar knackige, geschapte Downhills. Ein paar dieser Geheimnisse wird der Guide der Gravity Gruppe des Leibnitzer MTB Club „Stoahupfa“ lüften und dank der guten Zusammenarbeit darf im Rahmen dieser Tour auch das Trainingsgelände am Silberberg befahren werden.

Voraussetzung: Kondition für ca. 30 km und 800 hm in 3h ;) Solide Fahrtechnik auf Trails der Schwierigkeit S2 - S3 bergab. Es erwarten dich Trails mit vielen Wurzeln, Steinen, hohen Stufen und Absätzen sowie engen Kehren und ein paar Sprüngen.

Mitzubringen: Radl -> eigenes, gewartetes und funktionsfähiges E- oder Bio-MTB-Fully mit mind. 140 mm Federweg, Helm, (lange) Handschuhe, Brille, Jause, Trinkflasche, ggfls geladener Akku, Ersatzschlauch, dem Wetter angepasstes Equipment, Rucksack, Kleingeld für Getränk

(ab 14 Jahren mit Eltern, wenn die Kids die techn. und kond. Voraussetzungen erfüllen)

MTB-Technik - eigenes Bike erforderlich!

Nach einer kurzen Anfahrt zur Trainingswiese im Römerdorf werden wir ganz klassisch mit dem „Gorilla“ am Bike beginnen, mit dem „Hund“ vermischen und dann „attackieren“ ;) Hütchen, Stangen, Paletten und Hopper werden uns helfen viel Spaß am Rad zu haben und uns gleichzeitig sicherer und wohler am Bike zu fühlen. Jausnen, Ratschen und ein bissl Historisches zur Gegend gehören natürlich auch dazu. Wenn Dich Gorilla, Hund und Attacke neugierig gemacht haben, dann freuen wir uns auf Dich!

Voraussetzung: erste Erfahrung am MTB und im Gelände wurden bereits gesammelt; viel Spaß am Ausprobieren und Neugierde für Neues

Mitzubringen: Radl -> egal ob 26" oder 29", ob Bio oder E, Fully oder Hardtail, alle MTBs sind willkommen! Helm, Brille, Handschuhe, kl. Jause, Trinkflasche, dem Wetter angepasstes Equipment, Reserveschlauch, kl. Rucksack

(ab 10 Jahren mit Eltern)

EDELWEISS ISLAND

FREIZEITAKTIVITÄTEN

E- und Bio-MTB Tour durch das südsteirische Hügelland

Eigenes Bike erforderlich!

Das südsteirische Hügelland hat zwei Besonderheiten: Wege, die wie Spinnennetze Riegel auffi und Riegel owi verlaufen und Singletrails, die in beiden Richtungen befahrbar sind. Das ergibt unzählige Touren- und Kombinationsmöglichkeiten. Die Anstiege sind nicht lang, aber oft technisch fordernd. Und es ist nicht unwahrscheinlich, dass wir bei einem Buschenschank vorbei kommen! ;) Wer Lust hat auf diesem Weg die österreichische Toskana zu erkunden, der wird mit tollen Ausblicken belohnt und vielleicht das eine oder andere über Wein und Bike-Technik lernen.

Voraussetzung: Kondition für ca. 30km und 800hm in 3h ;) solide Fahrtechnik auf Trails im Schwierigkeitsgrad S1 bergab UND bergauf.

Mitzubringen: Radl -> eigenes, gewartetes und funktionsfähiges E- oder Bio-MTB, Helm, (lange) Handschuhe, Brille, Jause, ggfls geladener Akku, Trinkflasche, Ersatzschlauch, dem Wetter angepasstes Equipment, Rucksack, Kleingeld für Traubensaft oä

(ab 14 Jahren mit Eltern, wenn die Kids die techn. und kond. Voraussetzungen erfüllen)

E-Trekking Tour

Eigenes Bike erforderlich!

Das südsteirische Wein- und Hügelland am E-Bike erkunden. Gemütlich auf asphaltierten Straßen und Radwegen, an Klapotetz vorbei und beim Buschenschank einkehren. Verschiedene Weinanbaumöglichkeiten kennenlernen und mit einem Bein in Slowenien stehen.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem E-Bike im Straßenverkehr. Unterstützte Kondition und Akku für ca 50 km und 600 hm

Mitzubringen: Radl -> eigenes E-Trekking oder E-MTB Bike, funktionsfähig, gewartet und geladen, Helm, Handschuhe, Brille, Jause, Trinkflasche, Ersatzschlauch, dem Wetter angepasstes Equipment, Rucksack, Kleingeld für Traubensaft oä

(ab 14 Jahren mit Eltern, wenn die Kids die techn. und kond. Voraussetzungen erfüllen)
